

sme ^vženy

číslo 15/11. apríl 2020

magazín o nás: také, aké sme

KRISTÍNA OŽVOLDOVÁ

Lekárka hovorí o tom,
ako v rámci organizácie
Lekári bez hraníc
vycestovala na misie,
aby pomáhala
deťom.

Aj medzi niekoľkými
stenami možno tráviť
čas produktívne.

Život doma

POHODOVÉ ČÍTANIE PRE ŽENY NA VÍKEND V DENNÍKOCH **SME** a **Korzár**



O vašu krásu sa dnes dokáže postarať napríklad pivo či ľadovcová voda v kozmetických prípravkoch.

TEXT: MARTINA STEROVÁ, MAROS PUČEK

Kozmetika S NÁPADOM

V snahe uspieť v konkurencii záplavy ďalších produktov, zaujať zákazníka a priniesť na trh niečo originálne, vyrábajú kozmetické značky množstvo nápaditých produktov. V minulosti sa kozmetický priemysel pomaly menil na preteky v chémii, v súčasnosti sa kladie väčší dôraz na prírodné zložky a ich prirodzené účinky. Značky využívajú tradičné suroviny a prostriedky, ktoré sa aj doposiaľ využívali na skrášľovanie, no v krémoch či šampónoch ponúkajú ich silu v koncentrovanejšej verzii. Dnes tak na trhu nájdete množstvo zaujímavých prísad, medzi nimi napríklad ľadovcovú vodu, vôňu a silu bylínok či obľúbené pivo.

Ľadovcová voda

Zaujímavou ingredienciou v kozmetike je aj čistá ľadovcová voda, ktorá dodáva pokožke vlhkosť, pružnosť a mladistvý vzhľad. Obsahuje aj špeciálnu látku antarcticine, ktorý zvyšuje produkciu kolagénu a elastínu v tele a tým redukuje hĺbku vrások. Antarcticine okrem toho chráni pokožku pred dehydratáciou, zabraňuje predčasnemu starnutiu pokožky. Okrem vrások rieši aj problémy s podráždenou a citlivou pleťou, ktorou podľa štúdií trpí zhruba každá druhá žena.

TIP: MEDICAL BEAUTY Lift & Repair Sérum hlboko pôsobiace výživné sérum s obsahom ľadovcovej vody proti vráskam s okamžitým sťahujúcim efektom. Zjemňuje pokožku a optimálne ju hydratuje. Perfektná starostlivosť o suchú pokožku.

Cena 18,39 €, e-shop: www.medicalbeautyforcosmetics.eu



PIVO

Pivo je bohatým zdrojom vitamínov skupiny B, stopových prvkov a minerálov. Napríklad vo vlasovej kozmetike napomáha regeneráciu a upokojenie, prispieva k omladeniu pokožky, zmiernuje lámavosť vlasov, spevňuje ich a navracia im prirodzený lesk. Dá sa preto nazvať tekutým zlatom pre krásne vlasy.

TIP: MANUFAKTURA extra jemný pivný šampón s kofeínom je unikátnym zdrojom všetkých vitamínov skupiny B, stopových prvkov a minerálov, ktoré výrazne napomáhajú regeneráciu vlasov a pokožky hlavy. Podporuje rast a hydratáciu vlasov, zabraňuje ich vypadávaniu, zvyšuje lesk, znižuje lámavosť, dodáva objem a ľahký tužiaci efekt. Cena 9,20 €, e-shop www.manufaktura.sk



Ovocie

V kozmetike sa využívajú aj rôzne druhy ovocia, ktoré obsahujú mnohé zdravie aj krásne prospešné látky. Napríklad jahody. Cenené sú predovšetkým blahodarné výťažky z ich listov, ktoré sú bohaté na antioxidantné a protizápalové triesloviny, vitamín C a minerálne látky. Pýšia sa skvelými čistiacimi, hydratačnými a regeneračnými účinkami. Kozmetika využíva aj všeobecne známe vlastnosti čučoriedok, ktoré sú bohaté na vitamíny, vlákninu, minerály a antioxidanty, ktoré zbavujú telo toxických látok. Extrakty z nich, použité v kozmetike, spomaľujú proces starnutia a pokožka je pevnejšia, pružnejšia a zdravšia.



TIP: MANUFAKTURA telové mlieko Jahoda & Bazový kvet obsahuje výťažok z listu jahody a kvetu bazy čiernej. Obe rastliny majú vynikajúce hydratačné, ošetrojúce a upokojujúce účinky. Obsahuje aj mandľový a ovsený olej, ktoré napomôžu k regenerácii, výžive, zjemneniu aj ochrane. Cena 9,65 €

NIVEA Fresh Blends sprchový gél z novej rady 100 % vegánskych a šetrných osviežujúcich sprchových gélov bez mikroplastov. Obsahuje 90 % ingrediencií prírodného pôvodu, ovocné extrakty z čučoriedok, malín, rastlinné mandľové mlieko a jeho podmanivá vôňa je umocnená zelenou rebarborou a bergamotom. Cena 4,99 €



TOP STAROSTLIVOSŤ
AJ PRE CITLIVÚ POKOŽKU

KOLAGÉN ZÁKLADNÝ PRVOK MLADOSTI

Prémiová receptúra
kolagénových peptidov
v špecifickej koncentrácii
vitamínu C, zinku, biotínu
a selénu.

PRODUKT Mesiaca LIFT & REPAIR KOLAGÉNOVÉ KAPSULE PRE VIDITEĽNÉ HLADŠIU POKOŽKU, SILNEJŠIE VLASY A NECHTY A PODPORU IMUNITNÉHO SYSTÉMU.

Mladistivý vzhľad vyžaduje koncept komplexnej starostlivosti o pleť. A to taký, ktorý účinne pôsobí proti známkam starnutia pokožky zvonku a zvnútra. Rozšírite svoju stratégiu v boji proti starnutiu o mimoriadne významný prvok – MEDICAL BEAUTY for Cosmetics Lift & Repair kolagénové kapsule na udržiavanie zdravej kože, vlasov a nechtov.

Mladistvá a hladká pokožka má predovšetkým jednu vlastnosť: **dostatok kolagénu**. Od 25 roku života telo začína postupne strácať schopnosť tvorby kolagénu a **po 40ke sa už nevytvára takmer vôbec**. Odporúča sa preto užívať ho vo forme doplnkov, ktoré nahradia tento prirodzený proces. Stále viac žien sa preto rozhoduje pre krémy, ktoré napomáhajú práve tvorbe kolagénu. Pokrokový prístup MEDICAL BEAUTY For Cosmetics spočíva v kombinovaní vonkajšej starostlivosti o pleť s inovatívnymi kolagénovými kapsulami, čím vytvára účinnú dvojitú stratégiu:

Pilier 1: Vysoko kvalitné krémy a séra MEDICAL BEAUTY For Cosmetics s pokrokovým zložením sa spoliehajú na vysoko technologickú účinnú látku Antarcticine, ktorá zvyšuje produkciu vlastného kolagénu v tele. Navyše, ocenená aktívna zložka zlepšuje obnovu pleti - pokožka získava mladistvý, rozžiarený vzhľad. Exkluzívna línia pleťovej starostlivosti tiež zmiernuje podráždenie, upokojuje pokožku, dodáva intenzívnu vlhkosť, vďaka čomu je ideálna aj pre najcitlivejšiu pokožku.

Pilier 2: Intenzívna výživa s Verisol® kolagénovými peptidmi. Okrem starostlivosti zvonku možno rozšíriť svoju stratégiu v boji proti starnutiu i

zvnútra. Kolagénové kapsuly MEDICAL BEAUTY For Cosmetics zvyšujú produkciu vlastného kolagénu v tele. Obsahujú **vysoko kvalitné kolagénové peptidy, ako aj vitamín C, zinok, biotín a selén**.

KONZUMÁCIA MORSKÉHO KOLAGÉNU PRISPEVA K:

VÝŽIVA A HYDRATÁCIA: Zlepšenie vlastnej syntézy kolagénu pomáha korigovať aj výrazné vrásky a aktívne zabraňuje predčasnému starnutiu. Vyvážením rovnováhy vlhkosti pokožky a posilnením prirodzenej ochranej bariéry kože sa pokožka javí ako žiarivá a vitálna.

ANTICELULITÍDNY EFEKT: Viac kolagénu vedie k pevnému spojivovému tkanivu a to napomáha k hladšej a pevnejšej pokožke.

VLASY A NECHTY: Kolagén pomáha zlepšovať štruktúru nechtov a posilňuje vlasy.

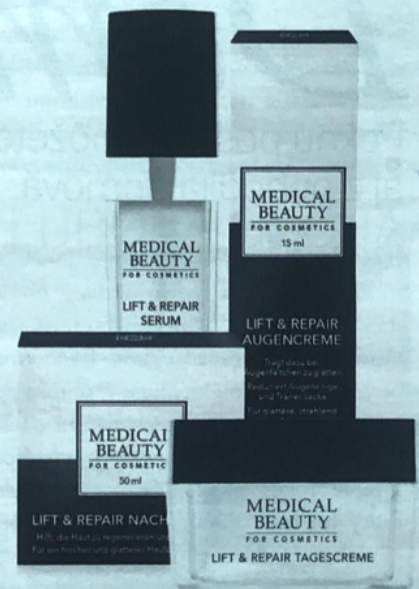
PODPORA IMUNITY: Vitamín C a bioprvky ako selén a zinok podporujú celkové zdravie a funkcie imunitného systému, chránia bunky pred oxidačným stresom.

Dostupné v sieti dm drogerie markt slovensko, vo vybraných salónoch a na eshope

WWW.MEDICALBEAUTYFORCOSMETICS.EU



MEDICAL BEAUTY FOR COSMETICS



Proti vráskam: aktívna podpora tvorby kolagénu

Okamžitý účinok s liftingovým efektom

Vhodné pre citlivú pokožku: Upokojujúca intenzívna

starostlivosť a zmiernenie podráždenia

Bez stôp formaldehydu, parabénov a minerálnych olejov